



LIVRET

**REGLEMENTS DES
COMPÉTITIONS ESTIVALES
2026**

GARD

Susceptible d'être modifié au fur et à mesure des besoins et en fonction des saisons d'athlétisme

COMITE DEPARTEMENTAL DU GARD D'ATHLETISME

COMITE DU GARD :

204 allée des chèvrefeuilles 30310 Vergèze

Président

Serge Legros

04 66 35 27 29

sergeguy.legros@wanadoo.fr

Secrétaire

Patricia Ravenaux-Yrles

06 09 95 92 59

comitegard@gmail.com

Trésorier

Didier Donnette

07 88 61 11 42

didier.donnette59@gmail.com

ORGANIGRAMME COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DU GARD

Comité directeur 2024/2028

LE BUREAU

DONNETTE Didier

Trésorier

LEGROS Serge

Président

RAVENAUX-YRLES Patricia

Secrétaire

LES MEMBRES / LES COMMISSIONS

FABREGUETTE Joel

Elu Président CDJ

MADIBOITCHA
Mouzda

Elu Vice-Président
CSO/CDJ

DONNETTE Didier

Elu Président
Commission
Officiels

ETCHEGOIN
Philippe

Elu Président
Commission
Marche Nordique

RAVENAUX Patricia

Elue Président
Commission
Marche Athlétique

COLOT Claire

Elue Présidente
Commission
Sport Adapté

JULIER Ingrid

Elue Présidente
Commission
Médicale

TERNYNCK Sylvain
sylvainternynck1976@yahoo.fr

Président CSO

FONTAINE
Catherine

Membre Elue

ARMAND Monique

Présidente
Commission
Hors-Stade

AUTUORI J. Alain

Commission
Formation LAO

(Valable jusqu'au 31 août 2026)

CATEGORIES D'AGES POUR LA SAISON

CATÉGORIES	ANNÉE DE NAISSANCE
MASTERS	1991 et avant
SENIORS	1992 à 2003
ESPOIRS U23	2004 à 2006
JUNIORS U20	2007 – 2008
CADETS U18	2009 – 2010
MINIMES U16	2011– 2012
BENJAMINS U14	2013 – 2014
POUSSINS U12	2015 – 2016
EVEIL ATHLETIQUE U10	2017 à 2019
BABY ATHLE U7	2020 et après

LES HAUTEURS ET INTERVALLES DES COURSES DE HAIES

CATÉGORIES	Distance	Couleur Piste	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
MASCULINS							
BENJAMINS	50 m	Rouge	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
MINIMES	100 m	Jaune	10	0,84	13	8,50	10,50
	200 m	Bleu	10	0,76	21,46	18,28	14,02
CADETS	110 m	Bleu Vert	10	0,91	13,72	9,14	14,02
	400 m		10	0,84	45	35	40
JUNIORS	110 m	Bleu Vert	10	0,99	13,72	9,14	14,02
	400 m		10	0,84	45	35	40
ESPOIRS SENIORS MASTER 1	110 m (1)	Bleu Vert	10	1,06	13,72	9,14	14,02
	400 m		10	0,91	45	35	40
FÉMININES							
BENJAMINES	50 m	Rouge	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
MINIMES	80 m	Blanc Bleu	8	0,76	12	8	12
	200 m		10	0,76	21,46	18,28	14,02
CADETTES	100 m	Jaune Vert	10	0,76	13	8,50	10,50
	400 m		10	0,76	45	35	40
JUNIORS ESPOIRS SENIORS MASTER 1	100 m	Jaune Vert	10	0,84	13	8,50	10,50
	400 m		10	0,76	45	35	40

(1) Dans les compétitions masters 1, l'épreuve de 110 m haies se dispute avec des haies de 1,00 m.

LA MASSE DES ENGINES

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3kg	1kg	500g	3kg (1)
MINIMES	4kg	1kg 250	600g	4 kg
CADETS	5kg	1kg 500	700g	5kg
JUNIORS	6kg	1kg 750	800g	6kg
SENIORS – ESPOIRS - MASTERS 1	7kg 260	2kg	800g	7kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2kg	600g	400g	2kg (1)
MINIMES	3kg	800g	500g	3kg (1)
CADETTES	3kg	1kg	500g	3kg
JUNIORS	4kg	1kg	600g	4kg
SENIORS - ESPOIRS - MASTERS 1	4kg	1kg	600g	4kg

(1) La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

DÉLAIS AUTORISÉS POUR EFFECTUER UN ESSAI

ÉPREUVES INDIVIDUELLES			
Nbre d'athlètes encore en compétition	Hauteur	Perche	Autres
Plus de 3 athlètes et 1 ^{er} essai tenté	1 minute	1 minute	1 minute
2 ou 3 athlètes	1 min et 30s	2 minutes	1 minute
1 athlète	3 minutes	5 minutes	
Essais consécutifs	2 minutes	3 minutes	2 minutes

ÉPREUVES COMBINÉES			
Nbre d'athlètes encore en compétition	Hauteur	Perche	Autres
Plus de 3 athlètes et 1 ^{er} essai tenté	1 minute	1 minute	1 minute
2 ou 3 athlètes	1 min et 30s	2 minutes	1 minute
1 athlète	2 minutes	3 minutes	
Essais consécutifs	2 minutes	3 minutes	2 minutes

Nota :

Tout athlète mineur doit être encadré sur les compétitions par, au minima, une personne adulte.

Le seul devoir des clubs, c'est d'inscrire athlètes et officiels aux compétitions officielles.

ENGAGEMENT DES ATHLÈTES

1- PROCÉDURE D'ENGAGEMENT

- Systeme de gestion des engagements ou de confirmation d'athlètes
- <http://bases.athle.com/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmespace=14>

Ce service est réservé **aux Responsables Clubs** disposant des droits adéquats, il est donc important que vous soyez identifié sur le site et que vous ayez communiqué vos identifiants SI-FFA / mot de passe (**Attention : ce n'est pas votre identifiant personnel mais l'identifiant Administrateur Club qu'il faut saisir, ex : Cxxxxx_ADM**) au travers de la section 'Mon Compte'. Ce service vous donne ensuite accès à la confirmation / ajout des engagements d'athlètes (pour les compétitions l'autorisant).

2- ENGAGEMENTS

- **Les engagements des athlètes se feront sur le site de l'Hérault ou du Gard, au maximum 8 jours avant la compétition, 23h59.**

3- ENGAGEMENTS TARDIFS OU SUR PLACE

Toutes les compétitions individuelles départementales (piste, salle ou cross) qui font l'objet d'une obligation de demande de participation préalable possèdent une date limite d'engagement, **soit 8 jours avant la compétition à 23h59.**

Au-delà de cette date limite, entre J-7 à 00h00 et J-2 à 23h59 tout souhait d'engagement est considéré comme un « engagement tardif ». Les inscriptions tardives seront payantes **20€**.

J – 1 : aucun engagement ne sera accepté.

Le jour même de la compétition :

- L'inscription passera à **40 €**.
- Pas d'inscriptions sur place pour les Equip'Athlé !

Inscriptions jury : Les inscriptions, comme pour les athlètes, s'effectueront sur le site des comités Gard ou Hérault et dans les mêmes délais, à savoir : **4 jours avant la compétition à 23h59.**

4- PARTICIPATION DES ATHLÈTES HORS DEPARTEMENTS GARD/HERAULT

Les athlètes « Hors départements Gard-Hérault », (*sauf ceux des Pôles et des Centres Régionaux d'Occitanie d'Entraînement qui doivent effectuer une demande d'inscription par mail au comité de l'Hérault*), devront procéder à leur engagement en remplissant le formulaire Google Forms mis en ligne sur le site des comités pour participer aux compétitions. Le montant de leur participation sera de **15 € par épreuve**. Après examen par la commission de sélection, les demandes seront traitées informatiquement.

PÉNALITÉS

APPLICABLES AUX COMPÉTITIONS DEPARTEMENTALES

1- QUOTAS DE MEMBRES DE JURY (HORS CROSS)

Les quotas juges par club seront calculés à la date limite des engagements des athlètes.

Un jury qui s'absente pour participer à une épreuve ou doit partir de la compétition devra être remplacé par un autre juge de niveau à minima équivalent.

2- ÉPREUVES COMBINÉES ET TRIATHLONS INDOOR ET OUTDOOR

Chaque club (sauf hors département 30/34) présentant des athlètes en **Épreuves Combinées en salle et sur piste** doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous avec 50% de juges diplômés :

Athlètes participants du club	Officiels du club à fournir
1	0
2 à 3	1
4 ou 5	2
6 à 9	3
10 à 20	4
Plus de 20	1 juge supplémentaire par tranche de 10 engagements

• ÉPREUVES INDIVIDUELLES/EQUIP'ATHLE

Chaque club (même hors département 30) présentant des engagements (au sens d'épreuves) dans le cas des **Épreuves Individuelles** doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous avec 50% de juges diplômés :

Nombre d'engagements	Officiels du club à fournir
1 à 2	0
De 3 à 9	1
De 10 à 15	2
De 16 à 30	3
De 31 à 45	4
De 46 à 60	5
De 61 à 76	6
+ de 77	1 juge supplémentaire par tranche de 15 engagements (épreuves)

Pour le club organisateur de la compétition Cinq personnes relevant de la structure organisatrice, assurant des missions annexes indispensables au bon déroulement de la compétition (intendance, restauration, buvette), bénéficieront de la prise en charge de leurs repas lors des compétitions organisées par les comités.

MONTANT DES PÉNALITÉS ET CHAMP D'APPLICATION

Pénalité de **20€** par officiel manquant, facturés par le comité.

Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué technique du CDA et sera transmis aux clubs par facture.

3- **MONTANT DES PÉNALITÉS ABSENCES ATHLETES ENGAGES**

- En cas d'absence d'un ou plusieurs athlètes hors départements du Gard ou de l'Hérault préalablement inscrits aux compétitions en salle, une pénalité de 15€ par épreuve engagée sera appliquée.
- Si plus de 10% des athlètes engagés sont absents, une pénalité supplémentaire de 10 euros par athlète absent sera appliquée sauf si certificat médical ou justificatif de cas de force majeure valable est transmis au secrétariat du comité concerné dans les 7 jours suivant la compétition.

Le montant des pénalités sera transmis aux clubs par facture après la compétition.

TEE-SHIRT OFFICIEL DES CLUBS

Lors de tout championnat départemental, le port du tee-shirt officiel de la structure d'appartenance des athlètes est obligatoire.

Le tee-shirt du club ou, dans le cas d'une compétition par équipe, le tee-shirt du regroupement de clubs (relais, équip'athlé etc).

Cette obligation s'applique aussi bien pendant la compétition que lors de la cérémonie de remise des récompenses (podium).

Les juges du comité du Gard d'athlétisme sont tenus de porter le tee-shirt officiel du Gard dans tout championnat ou compétition organisée par celui-ci.

REGLEMENTS DES COMPETITIONS

➤ **CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX** : voir règlement FFA

➤ **CHALLENGE GARDOIS 2025-2026**

Pour les benjamins et minimes, ce challenge débute dès le samedi 02 novembre 2025 par la 1^{ère} compétition en salle à Miramas.

Nous poursuivons la logique mise en place ces dernières années et suivons les préconisations de la Fédération, (voir les règles 2026 de la CNJ pour les triathlons et les Equip'Athlé).

Le challenge gardois est positionné sur les différents types de rencontres :
La piste de la saison estivale et automnale, la piste en salle ou en extérieur, les lancers hivernaux et le cross-country.

Ce challenge permettra une réelle récompense aux jeunes formés par les clubs à toutes les disciplines de l'athlétisme.

Toutes les formes de compétitions individuelles officielles départementales seront retenues pour ce challenge et le classement sera effectué de la manière suivante :

Pour toutes les rencontres du challenge seront attribués :

- 100 points au premier, puis un nombre dégressif de 1 point à chaque participant, selon le classement
- Un abandon marquera un point
- Seul l'athlète DNS ne marquera aucun point.

A chaque rencontre, il en sera de même et les athlètes seront classés dans l'ordre décroissant du total des épreuves.

Une récompense sera offerte pour les 10 premiers classés dans chaque catégorie : BE-MI féminines et masculines.

Les rencontres prises en compte seront les suivantes :

- Hivernal piste
 - Triathlon de Miramas
 - Les Epreuves Combinées, en salle à Miramas
 - Le trophée hivernal, en outdoor Equip'Athlé hivernal du 11 janvier 2026 (annulée).
- Hivernal cross
 - Le cross à Label de Bagnols s/Cèze, du 7 décembre 2025
 - Le cross départemental du 14 décembre 2025.
- Lancers hivernaux
 - La coupe départementale de Lancers hivernaux à Nîmes, le 17 janvier 2026 (annulée).
- Estival
 - Les trophées gardois de la saison estivale.
 - Le championnat départemental des épreuves combinées

- Pour les athlètes qui participent à une finale nationale alors que se déroule une compétition comptant pour le challenge gardois, les points du triathlon réalisé au championnat de France seront retenus selon le décompte du challenge.
- Pour les athlètes qui seraient qualifiés aux relais 8/2/2/8 leur meilleur triathlon de la saison sera pris en compte comme résultat de leur compétition.

➤ SOIREES GARDOISES

Ces soirées obéissent aux règlements de la Fédération Française d'Athlétisme, elles sont donc placées sous l'**autorité d'un juge arbitre** qui possède tout pouvoir décisionnel.

Essais : 3 + 3 pour les concours (peuvent être modifiés par le directeur de compétition en fonction du nombre d'athlètes sauf pour les championnats).

CHALLENGE RÉSERVÉ AUX ATHLÈTES GARDOIS :

Ce challenge concerne uniquement les athlètes licenciés dans le Gard durant toute la saison

En 2026, 4 Soirées Gardoises seront organisées.

(Les litiges éventuels seront traités par le Comité Directeur du CDA30).

Le classement se fera en ajoutant les points obtenus dans chaque soirée auxquelles l'athlète aura participé.

Un athlète ne pourra être récompensé que dans une seule des 4 familles et à partir de 3 participations, soient 3 athlètes dans chaque groupe de spécialité.

Le calcul des points se fera avec la table Hongroise.

Seront récompensés :

• **3** premiers cadets et cadettes en :

- 1/2 fond/marche
- Sprint/haies
- Sauts et lancers

• **3** premiers hommes et femmes (toutes catégories) en :

- 1/2 fond/marche
- Sprint/haies
- Sauts et lancers

CHALLENGE DE LA MEILLEURE PERFORMANCE :

Il est ouvert à tous les athlètes, même hors département, **ayant participé à au moins 2 soirées**, l'athlète féminine et l'athlète masculin ayant réalisé la meilleure performance de toutes les soirées (table Hongroise) en 1/2fond/marche, en sprint/haies, en sauts et en lancers seront récompensés (soit huit athlètes).

RÉSULTATS :

Les résultats seront communiqués sur le site du **CDA30** (<http://comite-gard.athle.com>).

REMISE DES PRIX :

Toutes les récompenses seront remises lors d'une journée organisée par le CDA 30 pour laquelle chaque athlète récompensé sera informé par son propre club.

La présence est obligatoire.

En cas d'empêchement, une dispense doit être demandée par courrier

CDA30 – 204 allée des chèvrefeuilles – 30310 VERGEZE

ou par mail : comitegard@gmail.com

la date du mail faisant foi auprès du Comité du Gard qui statuera

CALENDRIER DES COMPETITIONS

DATES	COMPETITIONS	Catégorie	Stade - Ville
Merc 8/04/26	Champt 10 000m , durée, steeple	CA à MA	Stade Colette Besson - Lunel
Sam 11/04/26	Champ 30 34 BE 3 epreuves + relais	BE	Stade Marcel Rouvière Nîmes
Dim 12/04/26	MI 4 epreuves max+ champ relais	MI	Stade Philippides - Montpellier
Sa Di 18-19/4/26	Champt 30 34 Epreuves Combinées	BE à MA	Stade Colette Besson - Lunel
Sa Di 18-19/4/26	Champt 30 34 Epreuves Individuelles	CA à MA	Stade Colette Besson - Lunel
Di 26/04/26	Champt 30 34 relais 8228 H F et Mixte	MI	Stade Philippides - Montpellier
Di 26/04/26	Meeting Relais MA2M	CA à MA	Stade Philippides - Montpellier
Dim 03/05/26	LAO - INTERCLUBS 1ER TOUR	CA à MA	Stade Colette Besson - Lunel
Mer 06/05/26	1ERE SOIREE GARDOISE + relais 8228 MI	CA à MA	Stade Léo Lagrange - Bagnols sur Cèze
Sa 09/05/26	LAO meeting Nîmes ENA	CA à MA	Stade Marcel Rouvière - Nîmes
Sa 09/05/26	Meeting Pole Vault #2	CA à MA	Stade Philippides - Montpellier
dim 10/05/26	Challenge Equip Atlé Printanier 30 34	BE MI	Stade Raphaël Pujazon - Alès
sam 16/05/26	LAO - INTERCLUBS 2EME TOUR N3 RG	CA à MA	Stade Marcel Rouvière - Nîmes
Dim 17/05/26	FFA - INTERCLUBS 2EME TOUR N1 N2	CA à MA	Stade Philippides - Montpellier
Sa Di 23-24/05/26	FFA - Finale Nationale Equip'Athle	MI	Stade Municipal - Redon (BRE)
Dim 24/05/26	LAO - Finale Régionale Equip'Athé	BE MI	Stade Henri MéraVilles - Rodez
Lun 25/05/26	Champ 34 Triathlon BE et Tri'athlon PO	PO BE	Stade Louis Sanguin - Agde
Sa Di 30 31 mai 26	Meeting Epreuves Combinées	CA à MA	Stade Philippides - Montpellier
Dim 31/05/26	champ triathlon BE 30 et MI 30 34	BE MI	Stade Marcel Rouvière - Nîmes
Sam 06/06/26	Meeting Gilles GARCIA Montpellier MA2M	CA à MA	Stade Philippides - Montpellier

Dim 07/06/26	LAO Finale Pointes d'or	BE MI	Stade Colette Besson - Lunel
Mer 10/06/26	2 EME SG+ relais 8228 MI	MI à MA	Stade Marcel Rouvière - Nîmes
Sa 13/06/26	FFA Meeting Pézenas	CA à MA	Stade Municipal - Pézenas
Sa 13/06/26	Journée départementale	EA/OI	Stade Pandozy St Jean Du Gard
Sa Di 13-14/06/26	LAO Championnat Epreuves Combinées	MI à MA	Stade d'Andromède - Blagnac
Dim 14/06/26	Meeting pré-régionaux 30 34	CA à MA	Stade Philippides - Montpellier
Sam 20/06/26	LAO meeting Alès	CA à MA	Stade Raphaël Pujazon - Alès
Sam 20/06/26	Meeting Pole Vault #3	CA à MA	Stade Philippides - Montpellier
Dim 21/06/26	LAO Championnat Epreuves Individuelles	BE MI	Stadium Municipal - Albi
Sam 27/06/26	10:00 12:00 recompenses EA PO	EA PO	Stade Louis Sanguin - Agde
Sa 27/06/26	LAO Championnat Epreuves Combinées	BE	Stade Sesquière - Toulouse
Sa Di 27-28/06/26	LAO Championnat Epreuves Individuelles	CA à MA	Stade Sesquière - Toulouse
Mer 1/07/26	LAO Meeting Lunel	CA à MA	Stade Colette Besson - Lunel
Mer 1/07/26	Meeting Pole Vault #4	CA à MA	Stade Philippides - Montpellier
Mer 1/07/26	3ème SG Bagnols/Cèze	CA à MA	Stade Léo Lagrange - Bagnols sur Cèze
Sam 4/07/26	FINALE BE MI (4 EME TJG)	BE MI	Stade Rouvières - Nimes
Sa Di 4-5/07/26	FFA France Epreuves Combinées	CA à SE	Stade Municipal - Aix en Provence (PCA)
Sa Di 4-5/07/26	FFA Finale Nationale Pointes d'Or	MI	Stade Jean Bruck - Dreux (CEN)
ven 10/07/26	4ème SG - Alès	CA à SE	Stade Pujazon - ALES
Sa Di 11-12/07/26	FFA OPEN DE France	CA à SE	Stade Jean Leroy - Blois (CEN)
Mar 14/07/26	FFA Coupe de France des Ligues	MI	Stade des Maradas - Pointoise (IDF)
Jeu Di 16-19/07/26	FFA France AVENIR	CA à ES	Stade Charléty - Paris (IDF)
Ven Di 24- 26/07/26	FFA France ELITE	CA à SE	Stadium Municipal - Albi

[Inscriptions sur le site du comité de l'Hérault d'athlétisme :](https://comite34.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx)
<https://comite34.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

Championnats départementaux du Gard et de l'Hérault

U18 CADETS, CADETTES / U20 JUNIOR
U23 ESPOIRS / SE SENIORS / MA MASTERS

MERCREDI 8 AVRIL 2026

Stade Colette Besson 201 chemin des cabanettes 34400 LUNEL

Club organisateur : Lunel athlétisme

Date limite des inscriptions : 1 avril 2026 - 23h59

18:30 Ouverture secrétariat et mise en place du jury, test point zéro

	COURSES	SEXE	CATEGORIES
19:00	3000m steeple	Féminin Masculin	TC
19:15	30 min	Féminin Masculin	U18 Cadets
19:30			
19:45			
20:00	10 000m	Féminin Masculin	U20 / Séniors / Masters

Inscriptions sur le site du comité de l'Hérault d'athlétisme :
<https://comite34.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

Championnat 30 - 34 d'épreuves individuelles

Championnat 30 - 34 de Relais 4 x 60 m

BENJAMINS U14

SAMEDI 11 AVRIL 2026

Stade Marcel Rouvière 140 Avenue Georges Dayan, 30900 NIMES

Date limite des inscriptions vendredi 3 avril 2026 - 23h59

Fin des confirmations 45 minutes avant chaque épreuve

Horaires	COURSES	SAUTS				LANCERS				Horaires
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple saut	Disque	Javelot	Marteau	Poids	
10 h 40	4 x 60 m BEM puis BEF									10 h 40
11 h 00		BEM	BEM	BEM	BEM	BEF	BEF	BEF	BEF	11 h 00
11 h 15	50 m BEF - séries									11 h 15
11 h 30										11 h 30
11 h 45										11 h 45
12 h 00	50 m BEF - finales									12 h 00
12 h 15	50 m haies (65) BEF - séries									12 h 15
12 h 30										12 h 30
12 h 45										12 h 45
13 h 00	50 m haies (65) BEF - finales									13 h 00
13 h 15		BEF	BEF	BEF	BEF	BEM	BEM	BEM	BEM	13 h 15
13 h 30	50 m haies (65) BEM - séries									13 h 30
13 h 45										13 h 45
14 h 00										14 h 00
14 h 15	50 m haies (65) BEM - finales									14 h 15
14 h 30	50 m BEM - séries									14 h 30
14 h 45										14 h 45
15 h 00										15 h 00
15 h 15	50 m BEM - finales									15 h 15
15 h 30	1000 m BEM									15 h 30
15 h 45	1000 m BEF									15 h 45
16 h 00	2000 m marche BEX									16 h 00
16 h 15										16 h 15
16 h 30										16 h 30

Championnat d'épreuves individuelles par département, il n'y aura pas de changement d'horaire pour les athlètes, il faudra utiliser la règle des essais différés si nécessaire.

Les athlètes ont tous en concours 3 essais et 3 pour les 8 meilleures performances.

Les courses sont à des horaires prioritaires, les athlètes s'organisent pour être présents au départ des épreuves

Pour les 50m et 50m haies, tous les athlètes courent en série et les 8 meilleures performances auront une finale par département avec attribution du titre

Inscription sur 3 épreuves maximum

Deux courses maximum dans la même journée (hors relais courts)

Si l'une des épreuves est supérieure à 200m, la seconde épreuve devra être inférieure ou égale à 200m.

Epreuves individuelles 30 - 34

MINIMES

DIMANCHE 12 AVRIL 2026

Stade Philppidès 2 avenue Charles Flahault 34090 MONTPELLIER

Date limite des inscriptions samedi 4 avril - 23h59

Club organisateur: MA2M

9h00	Ouverture du secrétariat et accueil du jury							
9h15	Mise en place du Jury / Fin des confirmations 45mn avant chaque épreuve							
Heure	COURSES	CONCOURS						
10:00	4 x 60 m MIF MIM							Marteau X
10:30	200 m Haies F	Hauteur M	Longueur F 30/34	Triple M	Javelot F	Poids M	Disque F	
10:40	200 m Haies M							
10:50	120 m F							
11:20	120 m M							
11:45	100 m Haies M séries							
11:55	80 m Haies F séries							
12:15	80 m M séries							
12:45	80 m F séries							
13:15	3000 m Marche							
13:30		Hauteur F	Longueur M 30/34	Triple F	Javelot M	Poids F	Disque M	Perche X
13:45	100 m Haies M Finales 30 / 34							
13:55	80 m Haies F Finales 30/34							
14:10	80 m M Finales 30/34							
14:20	80 m F Finales 30/34							
14:30								
15:30	1000 m F							
15:40	1000 m M							
16:00	2000 m F							
	2000 m M							

Compétition sur 4 épreuves à l'engagement. Dans le respect des règles pour les courses: 2 courses maximum. Si l'une des épreuves est supérieure à 200m, la seconde épreuve devra être inférieure ou égale à 200m.

Championnat d'épreuves individuelles par département, il n'y aura pas de changement d'horaire pour les athlètes, il faudra utiliser la règle des essais différés si nécessaire.

Les athlètes ont tous en concours 3 essais et 3 pour les 8 meilleures performances

Les courses sont à des horaires prioritaires, les athlètes s'organisent pour être présent au départ des épreuves.

Pour les 80m et 100/80m haies, tous les athlètes courent en série et les 8 meilleures performances auront une finale par département avec attribution du titre

Les podiums seront fait à la suite de l'épreuve course ou concours accompagnés par les chef de jury

Inscriptions sur le site du comité de l'Hérault d'athlétisme :
<https://comite34.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

Champi+LC:L(33)C(16)onnats de l'Hérault et Gard - Epreuves Combinées
U14 BENJAMINS - U16 MINIMES - CADETS A MASTERS FEMININS MASCULINS

SAMEDI 18 AVRIL 2026

Stade Colette Besson 201 chemin des cabanettes 34400 Lunel

Date limite des inscriptions : samedi 11 avril 23h59

Club organisateur: Lunel Athlétisme

13h00	Ouverture du secrétariat et accueil du jury									
13h15	Mise en place du Jury et Point Zéro									
			JURY A	JURY B	JURY B	JURY C	JURY D	JURY E		
	Individuels	U14 Féminines	U14 Masculins	U16 Féminines	U16 Masculins	TC Féminines	TC Masculins +F			
		Quadrathlon	Quadrathlon	Heptathlon	Octathlon	Heptathlon	Décathlon			
14:00				50m haies						100m
14:15			50m haies			100m haies				
14:30				Hauteur			100m haies			Longueur
14:45			Javelot		80m haies	Poids (4kg)				
15:00	80m haies MA						Hauteur			
15:05	100m haies CA									
15:15	100m haies JU SE				Longueur					
15:30		110m haies CA JU								
15:45		110m haies TC								
16:00			Hauteur			Perche				Poids (4-5-6-7,26kg)
16:15				Disque						
16:30	Haies Finales CA JU SE				Javelot					
16:45		Haies Finales CA JU SE					Poids (4kg)			
17:00	200m TC									
17:15		200m TC								
17:30				1000m						Hauteur
17:45			1000m							
18:00					100m	Javelot				
18:15							200m			
18:30										
18:45										
19:00										400m
19:15										
	Hauteur B Javelot Hauteur B cage Di Longueur B Javelot A Poids B Javelot B Hauteur A Poids B Longueur A Poids A Hauteur A									
	Course de Haies Individuels: Finale A avec les 8 meilleures performances des séries									
	Un athlète engagé en EC ne peut participer aux championnats individuels									

Inscriptions sur le site du comité de l'Hérault d'athlétisme :
<https://comite34.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

Championnats de l'Hérault et Gard - Epreuves Combinées
 U14 BENJAMINS - U16 MINIMES - CADETS A MASTERS FEMININS MASCULINS

DIMANCHE 19 AVRIL 2026

Stade Colette Besson 201 chemin des cabanettes 34400 Lunel

Date limite des inscriptions : samedi 11 avril 23h59

Club organisateur: Lunel Athlétisme

9h00	Ouverture du secrétariat et accueil du jury					
9h15	Mise en place du Jury					
	JURY A	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D	JURY E
	Individuel Féminins	Individuel Masculins	U16 Féminines Heptathlon	U16 Masculins Octathlon	TC Féminines Heptathlon	TC Masculins +F Décathlon
10:00	Marteau / Perche	Marteau / Perche	Hauteur			100mh - 110m haies
10:15	100m séries				Longueur	
10:30						Disque (1-1,5-1,75-2kg)
10:45		100m séries				
11:00						
11:15				100m		
11:30						
11:45	100m finales					
12:00	Triple saut	Disque		Hauteur	Javelot (500-600g)	
12:15		100m finales				
12:30			Poids (3kg)			
12:45	400m					
13:00		400m				Perche
13:15						
13:30						
13:45						
14:00	800m			Disque (1,25kg)		
14:15		800m				
14:30	Disque	Triple Saut			800m	
14:45			1000m			
15:00						
15:15						
15:30						Javelot
15:45				1000m		
16:00	3000m					
16:15		3000m				
16:30						
16:45						1500m

[Inscriptions sur le site du comité du Gard d'athlétisme :](https://comite-gard.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx)
<https://comite-gard.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

1ERE SOIREE GARDOISE
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DU GARD
MERCREDI 6 MAI 2026

Stade Léo Lagrange Place Flora Tristan, 30200 BAGNOLS SUR CEZE

Date limite des inscriptions : mercredi 29 avril 23h59

En rouge : disciplines en championnat départemental du Gard

HEURES	COURSES	SAUTS		LANCERS
18H15	RELAIS 8/2/2/8 MI			
18H30	110M HAIES M	LONGUEUR M	PERCHE F	POIDS TCM
18H40	100M HAIES F			
18H50	100M F			
19H10	100M M			
19H30	600M F			
19H45	600M M	LONGUEUR F	PERCHE M	POIDS TCF
20H05	1500M F			
20H20	1500M M			
20H40	300M F			
20H55	300M M			
21H00				

Inscriptions sur le site de la ligue d'Occitanie :
<https://occitanie.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

MEETING D'ATHLETISME DE NIMES (label régional référencé W.A)

SAMEDI 9 MAI 2026

Stade Marcel Rouvière 140 Avenue Georges Dayan, 30900 NIMES

Date limite d'inscriptions: voir site de la ligue d'Occitanie

Club organisateur : ENA NIMES



ENTENTE NÎMOISE D'ATHLÉTISME



Horaires	Courses	Concours Féminins	Concours Masculins
15h30	100m Para sport adapté TCM CD/TCF CD		
16h	400m haies – TCF – Finales directes	Triple Saut TCF	Disque TCM
16h20	400m haies – TCM – Finales directes		
16h40	100M Haies TCF Finales directes		
17h00	800m – TCF - Finales directes		
17h15	800m – TCM - Finales directes		
17h45	100m – TCF – Séries		
18h00	100m – TCM – Séries		
18h00		Marteau TCF	Longueur TCM
18h20	1500m – TCF – Finales directes		
18h35	5000m – TCM – Finales directes		
19h00	100m – TCF – Finales A, B		
19h20	100m – TCM – Finales A, B		
19h40	2000m Steeple TCF Finales directes		
20h00	3000m Steeple TCF Finales directes		
20h20	3000m steeple TCM Finales directes		
20h40		Relais 4x100m	
21h00		Fin du Meeting	

Primes podium =
 Performance N3 1er 150€/2ème 100€/3ème 80€
 Performance N4 1er 120€/2ème 80€/3ème 60€



Zone d'échauffement Chambre d'appel
 1er appel 30min avant 2ème appel 20min avant

Zone de compétition

Zone d'entrée Parking Patinoire



Inscriptions sur le site du comité de l'Hérault d'athlétisme :
<https://comite34.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

CHALLENGE EQUIP'ATHLE									
BENJAMINS / MINIMES									
DIMANCHE 10 MAI 2026									
Stade Raphaël Pujazon 744 rue André Dubois 30100 ALES									
Date limite des inscriptions : Dimanche 3 mai 2026 - 23H59									
Club organisateur : AC2A ALES									
9h30 : Ouverture du secretariat, constitution du jury									
10h15 : Clôture des confirmations des équipes, réunion des chefs de jury avec la direction de compétition									
HEURES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	4x60m BE								
11H15	4x60m MI								
11H30	200m Haies (0.76cm) MIM	BEF	BEF / MIF	BEF OPEN		BEM OPEN	BEM / MIM OPEN		BEM OPEN
11H40	200m Haies (0.76cm) MIF								
12H00	80m MIM								
12H20	80m MIF								
12H40	50m BEM								
13H00	50m BEF	MIF		MIF OPEN	MIF / BEF	MIM OPEN		BEM / MIM OPEN	MIM OPEN
13H20	50m Haies (0.65cm) BEM								
13H40	50m Haies (0.65cm) BEF								
14H30	80m Haies (0.76cm) MIF	BEM	BEM / MIM	BEM OPEN		BEF OPEN		MIF / BEF OPEN	BEF OPEN
14H50	100m Haies (0.84cm) MIM								
15H10	120m MIF								
15H30	120m MIM								
16H00	1000m BEF	MIM		MIM OPEN	MIM / BEM	MIF OPEN	MIF / BEF OPEN		MIF OPEN
16H15	1000m BEM								
16H30	1000m MIF								
16H45	1000m MIM								
17H00	2000m MIF								
17H15	2000m MIM								
17H30	2 000m Marche BEF & BEM 3 000m Marche MIF & MIM								

CHAMPIONNATS DU GARD et DE L'HERAULT DE TRIATHLON

Benjamins (U14) - Minimes (U16) (2ème TJG)

CHAMPIONNATS DU GARD et DE L'HERAULT DE RELAIS

Benjamins (U14) et Minimes (U16) de Relais 4 x 60 m Mixte

DIMANCHE 31 MAI 2026

Stade Marcel Rouvière 140 Avenue Georges Dayan, 30900 NIMES

Date limite des inscriptions le dimanche 24 mai 23h59

Fin des confirmations : 9 h 00 pour les relais et les triathlons

Mise en place du jury : 9 h 00 pour les courses et 9 h 30 pour les concours

Horaires	COURSES	SAUTS				LANCERS				Horaires
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple saut	Disque	Javelot	Marteau	Poids	
	Jury course	Jury 1	Jury 2	Jury 3 et 6	Jury 3	Jury 4	Jury 5	Jury 6	Jury 7	
09 h 20	4 x 60 m BEX puis MIX									09 h 20
09 h 40		BEM	BEF		BE et MI	MIF	MIF	BE et MI	MIM	09 h 40
10 h 00	80 m MIF									10 h 00
10 h 20	80 m MIM									10 h 20
10 h 40	120 m MIF									10 h 40
11 h 00	120 m MIM									11 h 00
11 h 20		BEF	BEM	BE et MI		MIM	MIM		MIF	11 h 20
11 h 40	80 m haies MIF									11 h 40
12 h 00	100 m haies MIM									12 h 00
12 h 20	200 m haies MIF puis MIM									12 h 20
12 h 40										12 h 40
13 h 00										13 h 00
13 h 20	50m BEF	MIM	MIF			BEF	BEF		BEM	13 h 20
13 h 40	50m BEM									13 h 40
14 h 00										14 h 00
14 h 20	50 m haies BEF									14 h 20
14 h 40	50 m haies BEM									14 h 40
15 h 00	1000 m MIF puis MIM	MIF	MIM			BEM	BEM		BEF	15 h 00
15 h 20	1000 m BEF puis BEM									15 h 20
15 h 40	2000 m MIF et MIM									15 h 40
16 h 00	2000 m marche BE									16 h 00
16 h 20	3000 m marche MI									16 h 20

Inscriptions sur le site du comité du Gard d'athlétisme :
<https://comite-gard.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

2 EME SOIREE GARDOISE + RELAIS 8/2/2/8 MIN

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DU GARD

MERCREDI 10 JUIN 2026

Stade Marcel Rouvière 140 Avenue Georges Dayan, 30900 Nîmes

Club organisateur : Athé Nîmes 30

Date limite des inscriptions le mercredi 3 juin 23h59

En rouge : disciplines en championnat départemental du Gard

HEURES	COURSES	SAUTS		LANCERS	
18H15	RELAIS 8/2/2/8 MI				
18H30	400M HAIES M	TRIPLE SAUT M	HAUTEUR F	JAVELOT F	MARTEAU TCC
18H45	400M HAIES F				
19H00	100M F				
19H20	100M M				
19H30					
19H45	MARCHE TCC				
20H00		TRIPLE SAUT F	HAUTEUR M	JAVELOT M	DISQUE TCC
20H15					
20H30	100M F (FINALE B)				
20H35	100M F (FINALE A)				
20H40	100M M (FINALE B)				
20H45	100M M (FINALE A)				
20H55	400M F				
21H05	400M M				
21H15	1500M F				
21H30	1500M M				

Inscriptions sur le site du comité du Gard d'athlétisme :
<https://comite-gard.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

JOURNEE DEPARTEMENTALE

EA (U10) - PO (U12)

SAMEDI 13 JUIN 2026

Stade René Pandozy - Avenue de la Résistance, 30270 Saint-Jean-du-Gard

Date limite des inscriptions le samedi 6 juin 23h59

Horaires	EA (U10)						Horaires
	Fin des confirmations à 9 h 30						
	Groupe 1 EA	Groupe 2 EA	Groupe 3 EA	Groupe 4 EA	Groupe 5 EA	Groupe 6 EA	
10 h 00 - 10 h 20	50 m 50 m haies	Longueur	Vortex	1000 m	Pentabond	Poids	10 h 00 - 10 h 20
10 h 20 - 10 h 40	Longueur	Vortex	1000 m	Pentabond	Poids	50 m 50 m haies	10 h 20 - 10 h 40
10 h 40 - 11 h 00	Vortex	1000 m	Pentabond	Poids	50 m 50 m haies	Longueur	10 h 40 - 11 h 00
11 h 00 - 11 h 20	1000 m	Pentabond	Poids	50 m 50 m haies	Longueur	Vortex	11 h 00 - 11 h 20
11 h 20 - 11 h 40	Pentabond	Poids	50 m 50 m haies	Longueur	Vortex	1000 m	11 h 20 - 11 h 40
11 h 40 - 12 h 00	Poids	50 m 50 m haies	Longueur	Vortex	1000 m	Pentabond	11 h 40 - 12 h 00
12 h 00 - 12 h 30	Relais + Résultats						12 h 00 - 12 h 30
Horaires	PO (U12)						Horaires
	Fin des confirmations à 13 h 30						
	Groupe 1 PO	Groupe 2 PO	Groupe 3 PO	Groupe 4 PO	Groupe 5 PO	Groupe 6 PO	
14 h 00 - 14 h 20	50 m 50 m haies	Longueur	Vortex	1000 m	Pentabond	Poids	14 h 00 - 14 h 20
14 h 20 - 14 h 40	Longueur	Vortex	1000 m	Pentabond	Poids	50 m 50 m haies	14 h 20 - 14 h 40
14 h 40 - 15 h 00	Vortex	1000 m	Pentabond	Poids	50 m 50 m haies	Longueur	14 h 40 - 15 h 00
15 h 00 - 15 h 20	1000 m	Pentabond	Poids	50 m 50 m haies	Longueur	Vortex	15 h 00 - 15 h 20
15 h 20 - 15 h 40	Pentabond	Poids	50 m 50 m haies	Longueur	Vortex	1000 m	15 h 20 - 15 h 40
15 h 40 - 16 h 00	Poids	50 m 50 m haies	Longueur	Vortex	1000 m	Pentabond	15 h 40 - 16 h 00
16 h 00 - 16 h 30	Relais + Résultats						16 h 00 - 16 h 30

Inscriptions sur le site de la ligue d'Occitanie :
<https://occitanie.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

MEETING ALES AGGLO

Stade Raphaël Pujazon - 30100 ALES

SAMEDI 20 JUIN 2026

Date limite d'inscriptions: voir site de la ligue d'Occitanie

Club organisateur : AC2A ALES



Important : confirmation de participation sur les listes d'épreuves au plus tard 45 minutes avant entrée en chambre d'appel

Entrée chambre d'appel	Sortie chambre d'appel	HORAIRES	COURSES	SAUTS	LANCERS
17H40	17H50	18H00		LONGUEUR MIXTE	
18H10	18H20	18H30			POIDS H
18H25	18H35	18H45	100M F – Série 1		
18H29	18H39	18H49	100M F – Série 2		
18H33	18H43	18H53	100M F – Série 3		
18H37	18H47	18H57	100M F – Série 4		
18H41	18H51	19H01	100M F – Série 5		
18H55	19H05	19H15	100M H – Série 1		
18H59	19H09	19H19	100M H – Série 2		
19H03	19H13	19H23	100M H – Série 3		
19H07	19H17	19H27	100M H – Série 4		
19H10	19H20	19H30		LONGUEUR F (10)	
19H35	19H45	19H55	100M F – Finale B		
19H40	19H50	20H00	100M F – Finale A		
19H45	19H55	20H05	100M H – Finale B		
19H50	20H00	20H10	100M H – Finale A		
20H00	20H10	20H20	800M F – Finale B		
20H07	20H17	20H27	800M F – Finale A (10)		
20H10	20H20	20H30			DISQUE H
20H20	20H28	20H35	800M H – Finale E		
20H27	20H35	20H42	800M H – Finale D		
20H34	20H42	20H49	800M H – Finale C		
20H41	20H49	20H56	800M H – Finale B		
20H48	20H56	21H05	800M H – Finale A	LONGUEUR M (10)	
20H55	21H05	21H15	200M F – Finale D		
20H59	21H09	21H19	200M F – Finale C		
21H03	21H13	21H23	200M F – Finale B		
21H07	21H17	21H27	200M F – Finale A		
21H15	21H25	21H35	200M H – Finale D		
21H19	21H29	21H39	200M H – Finale C		
21H23	21H33	21H43	200M H – Finale B		
21H27	21H37	21H47	200M H – Finale A		
21H30	21H40	21H55	3000M F		
21H55	22H05	22H15	5000M H – Finale A (15)		
22H20	22H30	22H40	5000M H – Finale B		

Inscriptions sur le site du comité du Gard d'athlétisme :
<https://comite-gard.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

3 EME SOIREE GARDOISE

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DU GARD

MERCREDI 1^{er} JUILLET 2026

Stade Léo Lagrange Place Flora Tristan

30200 BAGNOLS SUR CEZE

Club organisateur : BMA

Date limite inscriptions le mercredi 24 juin 23h59

En rouge : disciplines en championnat départemental du Gard

HEURES	COURSES	SAUTS		LANCERS
19H00	110M Haies H	TRIPLE SAUT M	HAUTEUR F	POIDS TCM
19H15	100M Haies F			
19H30	100M F			
19H50	100M H			
20H10	400M F			
20H20	400M H	TRIPLE SAUT F	HAUTEUR M	POIDS TCF
20H40	800M F			
20H55	800M M			
21H10	200M F			
21H25	200M M			
21H45	3000M TCC			

Inscriptions sur le site du comité du Gard d'athlétisme :
<https://comite-gard.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

TRIATHLON BENJAMINS (U14)
TRIATHLON MINIMES (U16) (4ème TJG)
RELAIS 4 X 60m

SAMEDI 4 JUILLET 2026

Stade Marcel Rouvière 140 Avenue Georges Dayan, 30900 NIMES

Date limite des inscriptions le samedi 27 juin 23h59

Fin des confirmations : 9 h 00 pour les relais et les triathlons

Mise en place du jury : 9 h 00 pour les courses et 9 h 30 pour les concours

Horaires	COURSES	SAUTS				LANCERS				Horaires
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple saut	Disque	Javelot	Marteau	Poids	
	Jury course	Jury 1	Jury 2	Jury 3 et 6	Jury 3	Jury 4	Jury 5	Jury 6	Jury 7	
09 h 20	4 x 60 m BEF puis BEM									09 h 20
09 h 40	4 x 60 m MIF puis MIM									09 h 40
10 h 00	80 m MIF	BEM	BEF		BE et MI	MIF	MIF	BE et MI	MIM	10 h 00
10 h 20	80 m MIM									10 h 20
10 h 40	120 m MIF									10 h 40
11 h 00	120 m MIM									11 h 00
11 h 20										11 h 20
11 h 40	80 m haies MIF	BEF	BEM	BE et MI		MIM	MIM		MIF	11 h 40
12 h 00	100 m haies MIM									12 h 00
12 h 20	200 m haies MIF puis MIM									12 h 20
12 h 40										12 h 40
13 h 00										13 h 00
13 h 20	50m BEF									13 h 20
13 h 40	50m BEM	MIM	MIF			BEF	BEF		BEM	13 h 40
14 h 00										14 h 00
14 h 20	50 m haies BEF									14 h 20
14 h 40	50 m haies BEM									14 h 40
15 h 00	1000 m MIF puis MIM									15 h 00
15 h 20	1000 m BEF puis BEM	MIF	MIM			BEM	BEM		BEF	15 h 20
15 h 40	2000 m MIF et MIM									15 h 40
16 h 00	2000 m marche BE et									16 h 00
16 h 20	3000 m marche MI									16 h 20

[Inscriptions sur le site du comité du Gard d'athlétisme :](https://comite-gard.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx)
<https://comite-gard.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

4 EME SOIREE GARDOISE

VENDREDI 10 JUILLET 2026

Stade Raphaël Pujazon 744 rue André Dubois 30100 ALES

Date limite des inscriptions le vendredi 3 juillet 23h59

19H00	400M Haies H	PERCHE F	LONGUEUR M	DISQUE M	MARTEAU F
19H15	400M Haies F				
19H30	100M F				
19H50	100M H				
20H10	800M F				
20H15		PERCHE M	LONGUEUR F	DISQUE F	MARTEAU M
20H25	800M M				
20H45	200M F				
21H05	200M M				
21H30	3000M TCC				



BONNES COMPETITIONS A TOUS

Un immense merci aux officiels pour leur dévouement et leur professionnalisme, indispensables au bon déroulement de nos compétitions.

Votre rigueur, votre impartialité et votre engagement font vivre l'athlétisme dans les meilleures conditions. Grâce à votre présence et à votre sérieux, chaque épreuve peut se dérouler dans le respect des règles et des valeurs sportives.

Nous vous sommes profondément reconnaissants pour le temps et l'énergie que vous consacrez à notre sport.

Merci aux clubs organisateurs pour leur investissement remarquable dans la mise en place des compétitions.

L'organisation d'un événement demande un travail considérable, souvent dans l'ombre, mobilisant de nombreuses énergies bénévoles.

Votre sens de l'accueil, votre logistique et votre engagement permettent à chacun — athlètes, officiels et spectateurs — de vivre des moments sportifs de qualité.

Sans vous, ces rencontres ne pourraient tout simplement pas exister : merci pour votre implication essentielle.

Merci aux dirigeants pour leur énergie et leur passion, qui font vivre nos clubs au quotidien.

Votre engagement ne se voit pas toujours, mais il est indispensable à chaque réussite sur le terrain.

Vous êtes le moteur discret mais essentiel de notre communauté sportive.

Merci aux parents pour leur soutien constant et leur collaboration précieuse tout au long de la saison.

Votre implication et votre présence contribuent grandement à la réussite et à l'ambiance de nos compétitions.

Sans votre accompagnement et votre confiance, rien ne serait possible pour nos jeunes sportifs.

Vous êtes un pilier essentiel dans le parcours et l'épanouissement des athlètes.

Enfin, félicitations et merci aux athlètes pour leur engagement, leur détermination et leur esprit sportif.

Votre passion et vos efforts sont une véritable source d'inspiration pour tous.

Merci de porter haut les valeurs de l'athlétisme à travers votre persévérance et votre fair-play.

Chaque performance est le reflet de votre travail et de votre motivation : bravo à vous !

*Le président,
Serge Legros*