

Horaires courses	COURSES				Horaires courses	Horaires Concours	CONCOURS				Horaires Concours
	BF	BG	MF	MG			BF	BG	MF	MG	
10h00	4x60m				10h00	10h00	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau	10h00
10h10		4x60m			10h10						
10h20			4x60m		10h20						
10h30				4x60m	10h30						
						10h45	Perche	Disque	Perche		10h45
10h45		50m			10h45	10h45	Longueur 1		Hauteur 2	Hauteur 1	10h45
11h00	50m				11h00	10h45	Longueur 2		Javelot	Poids 1	10h45
11h15			80m		11h15	10h45				Poids 2	10h45
11h30				80m	11h30	12h00	Disque	Longueur 1		Javelot	12h00
11h50	Finale 50 m	Finale 50 m			11h50	12h00	Poids 1	Longueur 2			12h00
						12h00	Poids 2				12h00
12h00			Finale 80 m	Finale 80 m	12h00						
13h00	<i>PAUSE REPAS</i>										13h30
14h00			200 H		13h30	14h30	Hauteur 2	Hauteur 1	Longueur 1		14h30
14h10				200 H	14h30	14h30	Javelot	Perche	Longueur 2	Perche	14h30
14h30				100 H	14h30	14h30			Poids 1	Disque	14h30
14h40			80 H		14h40				Poids 2		
14h50		50 H			14h50						
16h00	50 H				16h00	16h00		Poids 1		Longueur 1	16h00
16h10			120		16h10	16h00		Poids 2		Longueur 2	16h00
16h20				120	16h20						
16h30	2000 marche		3000 m marche		16h30						
16h50	1000 m				16h50						
17h00		1000 m			17h00	17h00	Triple 1	Triple 2	Triple 1	Triple 2	17h00
17h10			1000 m		17h10	15h00		Javelot	Disque		15h00
17h20				1000 m	17h20	15h10					15h10
17h30			2000 m	2000 m	17h30	15h20					15h20
17h40					17h40	15h30					15h30
17h35					17h35						
	2000 marche		3000 m marche								
18h00	FIN de la compétition										16h30

## REGLEMENT

### CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS BE ET MI

Nîmes - le 21 avril 2024

#### 1- NATURE de la COMPÉTITION : BEF - BEM & MIF - MIM

#### 2- ENGAGEMENT des ATHLÈTES :

- Aucun engagement ne peut être accepté sur place. Seules les compositions des relais peuvent être déposées sur place
- Engagement des athlètes sur le site du comité départemental du Gard, le mercredi avant la compétition, 23h59.

#### 3- RÉCOMPENSES :

- Médailles d'or, argent et bronze à chaque épreuve de chaque catégorie

#### 4- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :

Officiels requis pour les compétitions CDA30

2 à 5 ATHLETES	1 diplômé
6 à 10 ATHLETES	3 dont 2 diplômés avec un diplômé de niveau régional au minima
11 à 15 ATHLETES	4 dont 2 diplômés 3 avec un diplômé de niveau régional au minima
16 à 20 ATHLETES	5 dont 3 diplômés avec deux diplômés de niveau régional au minima
21 à 25 ATHLETES	6 dont 3 diplômés avec deux diplômés de niveau régional au minima

- Engagement du jury sur le site du comité départemental du Gard, le mercredi avant la compétition
- seul le jury de base sera inscrit avant la rencontre et cette date limite. Tous les autres jurys quel que soit le nombre de membres
- Le jury sera formé en respectant au maximum les demandes, mais surtout selon les besoins de l'organisation
- Le jury se verra offert le repas du midi, dans la mesure où il est inscrit avant la date limite d'engagement
- Le quota n'est pas limitatif, les juges complémentaires seront les bienvenus.

#### 5- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

- 1 finale sur le 50 et le 80m, 120m, 80m Haie. Pour toutes les autres courses, classement au temps.
- 4 essais pour tous les athlètes
- En hauteur et perche, pas de nombre limité de tentatives et élimination après 3 essais consécutifs manqués.
- Les relais 4x60m se courent par équipe de sexe et de catégories uniquement pour le titre.
- Un BE peut participer à un trois épreuves plus un relais, en respectant les règles du livret CNJ 2024.
- Un MI peut participer à quatre épreuves plus un relais, en respectant les règles du livret CNJ 2024.