

CALENDRIER ESTIVAL 2025

BE/MI	DIMANCHE 6 AVRIL	1ER TJG et départementaux Triathlon BE ET MI	NIMES	ENA
<i>Vacances scolaires du 12/4 au 27/4</i>				
TOUS	SAMEDI 26 AVRIL 2025 ou DIMANCHE 27 AVRIL 2025	DEPARTEMENTAUX E.C (BE A MASTERS) (30/34) + INDIV CAD ET +	LUNEL	CDA30/CDA34
CA+	MERCREDI 30 AVRIL 2025	MEETING DUREE 10 000M pour les juniors et + 30 minutes pour les cadets	LUNEL	CDA 34
EA/PO	SAMEDI 3 MAI 2025	KID ATHLE EA ET TRIATHLON PO	ROCHFORT DU GARD	RSA/USA30
CA+	DIMANCHE 4 MAI 2025	INTERCLUBS 1ER TOUR	LUNEL	L.A
CA+	SAMEDI 10 MAI	MEETING DE NIMES (ENA) CIRCUIT LAO	NIMES	ENA
BE/MI	DIMANCHE 11 MAI 2025	EQUIP ATHLE 1ER TOUR	LUNEL	L.A O
CA+	DIMANCHE 18 MAI 2025	INTERCLUBS 2EME TOUR	NIMES	ENA
BE/MI	DIMANCHE 25 MAI 2025	EQUIP ATHLE FINALE B	ALES	AC2A
CA+	MERCREDI 28 MAI 2025 (Veille du jeudi de l'ascension)	1ERE SOIREE GARDOISE (CAD ET +)	NIMES	AN 30
BE/MI	DIMANCHE 1ER JUIN 2025	2 EME TJG (DEPARTEMENTAUX INDIV) BE ET MI	NIMES	ENA
PO/BE/MI	DIMANCHE 8 JUIN 2025	Quadrathlon minimes (calculé sur un triathlon)	MONTPELLIER	MA2M
	LUNDI 9 JUIN 2025	Triathlon poussins / benjamins		
CA+	MERCREDI 11 JUIN 2025	2ème SOIREE GARDOISE (CAD ET +)	BAGNOLS/CEZE	BMA
EA/PO/BE/MI	SAMEDI 14 JUIN 2025	Journée nationale de l'olympisme Finale Départementale EA/PO/BE/MI		
sur qualif	SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 JUIN 2025	LAO EPREUVES COMBINEES	LUNEL	L.A
CA+	SAMEDI 21 JUIN 2025	MEETING AC2A (CIRCUIT LAO)	ALES	AC2A
BE/MI	DIMANCHE 22 JUIN 2025	LAO POINTES D'OR	SESQUIERES	SATUC
BE	SAMEDI 28 JUIN 2025	INDIVIDUEL BENJAMINS	ALBI ???	???
MI	DIMANCHE 29 JUIN 2025	INDIVIDUEL MINIMES	ALES	LAO
CA+	SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 JUILLET 2025	LAO CA/JU/ES/SE/MAS	ALBI	ECLA
sur qualif	SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 JUILLET 2025	France E.C ET POINTES D'OR	E.C: LAVAL, POINTES D'OR: OBERNAI	
CA+	VENDREDI 11 JUILLET 2025	3ème SOIREE GARDOISE	ALES	AC2A
MI	LUNDI 14 JUILLET 2025	COUPE France DES LIGUES MINIMES	LENS	
CA JU ES	DU VENDREDI 18 AU DIMANCHE 20 JUILLET 2025	France U18, U20, U23	ST ETIENNE	
CA+	SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 JUILLET 2025	France OPEN	THONON LES BAINS	
CA+	DU VENDREDI 1er AU DIMANCHE 3 AOUT 2025	France ELITE	TALENCE	

Ce calendrier est susceptible d'être modifié.

COMITE DEPARTEMENTAL GARD Nîmes, le 06 avril 2024
Championnat Pointes d'Or U14 - U16 Benjamins et Minimes

9h00 : Ouverture du secrétariat Fin des confirmations : 9h15 9h30 Réunion du jury

Horaires courses	COURSES				Horaires courses	Horaires Concours	CONCOURS				Horaires Concours					
	BF	BG	MF	MG			BF	BG	MF	MG						
9h30	4x60m mixte BE				9h30	9h30	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau	9h30					
9h45			4x60m mixte MI		10h10											
10h30	50m				10h30	10h30	Perche TTC				10h30					
10h45		50m			10h45	10h30	Longueur 1	Disque	Javelot	Hauteur	10h30					
						10h30	Longueur 2			Poids	10h30					
11h00				80m	11h00	11h45	Hauteur	Longueur 1		Javelot	11h45					
11h15					80m	11h15	11h45	Disque	Longueur 2		11h45					
						11h45					11h45					
12h00				200 H	12h00											
12h15					200 H	12h15										
13h00		<i>PAUSE REPAS</i>										13h00				
14h00						14h00	14h00	Javelot		Longueur 1		14h00				
14h10						14h30	14h00		Hauteur	Longueur 2	Disque	14h00				
14h30				100 H	14h30	14h00	Poids 1				14h00					
14h40			80 H		14h40	15h15	Triple 1	Triple 1	Triple 1	Triple 1	15h15					
14h50		50 H			14h50	15h15		Poids 1	Hauteur	Longueur 1	15h15					
15h00	50 H				15h00	15h15			Poids 1	Longueur 2	15h15					
15h15			120		15h15	15h15		Javelot	Disque		15h15					
15h30				120	15h30											
15h45	2000 marche		3000 m marche		15h45											
15h45			2000 m	2000 m	15h45											
16h15	1000 m				16h15											
16h30		1000 m			16h30											
16h45			1000 m		16h45											
17h00				1000 m	17h00											
17h30	Remise des récompenses										17h30					

CHAMPIONNATS DU GARD D'EPREUVES COMBINEES (BENJAMINS A MASTERS)

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 AVRIL 2025

A

ORGANISES PAR

SAMEDI 26 AVRIL (1ERE JOURNEE)

HEURES	TETRATHLON BF	TETRATHLON BG	HEPTATHLON MF	OCTATHLON MG	HEPTATHLON FEMININ (CAD ET +)	DECATHLON MASC (CAD ET +)
14H00						100M
14H10		50M HAIES				
14H20	50M HAIES	DISQUE/HAUTEUR			100M HAIES	
14H30	HAUTEUR JAVELOT			100M HAIES		LONGUEUR (SAUTOIR CENTRAL)
14H40			80M HAIES	POIDS		
14H55						
15H10			JAVELOT			
15H30					LONGUEUR	
15H45						
16H00						
16H15				PERCHE		POIDS
16H30	JAVELOT HAUTEUR					
16H45		HAUTEUR/ DISQUE	LONGUEUR (SAUTOIR CENTRAL)		POIDS	
17H00						
17H15						
17H30						
17H45						HAUTEUR
18H00	1000M			JAVELOT		
18H10		1000M				
18H20					200M	
18H30			100M			
18H45						400M

HAUTEUR B

JAVELOT B

HAUTEUR A

DISQUE A

LONGUEUR A

JAVELOT A

JAVELOT A

POIDS B

LONGUEUR B

POIDS B

LONGUEUR

A

HAUTEUR A

POIDS A

**LES HORAIRES SONT SUCCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DU NOMBRES D'ENGAGES
(DES GROUPES SERONT CONSTITUES AU BESOIN)**

**CHAMPIONNATS DU GARD D'ÉPREUVES COMBINÉES (MINIMES A MASTERS) + INDIVIDUEL
CADETS A MASTERS**

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 AVRIL 2025

A

ORGANISES PAR

DIMANCHE 27 AVRIL (2ÈME JOURNÉE)

HEURES	INDIVIDUEL FEMININS	INDIVIDUEL MASCULINS	HEPTATHLON MF	OCTATHLON MG	HEPTATHLON FEMININ (CAD ET +)	DECATHLON MASC (CAD ET +)
10H00	MARTEAU	PERCHE	HAUTEUR		HAUTEUR	110M HAIES
10H15		110M HAIES				
10H30	100M HAIES					DISQUE
10H40				100M		
11H00	100M (Séries)					
11H15						
11H30		100M (Séries)				
11H45						
12H00	TRIPLE SAUT	MARTEAU		HAUTEUR	JAVELOT	
12H15	400M					
12H30		400M	POIDS			PERCHE
12H45						
13H00	100M (Finales)					
13H20		100M (Finales)				
13H30		TRIPLE SAUT				
13H45	800M	DISQUE				
14H00		800M		DISQUE		
14H15						
14H30					800M	
14H40			1000M			
15H00	200M					JAVELOT
15H20	DISQUE/PERCHE	200M				
15H40	3000M					
16H00		3000M				
16H25				1000M		
16H45						1500M
17H00	FIN DE LA COMPETITION					
	DISQUE A /MARTEAU		POIDS A	DISQUE B	HAUTEUR B	DISQUE B
	PERCHE A/TRIPLE SAUT A		HAUTEUR A	HAUTEUR A	JAVELOT A	JAVELOT A
						PERCHE A

LES HORAIRES SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION DU NOMBRE D'ENGAGÉS
(DES GROUPES SERONT CONSTITUÉS AU BESOIN)

1 ERE SOIREE GARDOISE**A NIMES (AN30)****MERCREDI 28 MAI 2025**

HEURES	COURSES	SAUTS		LANCERS	
18H30	110M Haies M	TRIPLE S F	HAUTEUR M	MARTEAU M	JAVELOT F
18H40	100M Haies F				
18H55	100mM F				
19H15	100M M				
19H30	RELAIS 8/2/2/8 MI				
19H45	400M F				
20H	400M M	TRIPLE S M	HAUTEUR F	MARTEAU F	JAVELOT M
20H15	1500M F				
20H30	1500M M				
20H45	200M F				
21H00	200M M				
21H20	STEEPLE F				
21H40	STEEPLE M				

COMITE DEPARTEMENTAL GARD

Nîmes, le 01 Juin 2025

Championnat individuel U14- U16

Benjamins et Minimes

Horaires courses	COURSES				Horaires courses	Horaires Concours	CONCOURS				Horaires Concours
	BF	BG	MF	MG			BF	BG	MF	MG	
10h00	4x60m				10h00	10h00	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau	10h00
10h10		4x60m			10h10						
10h20			4x60m		10h20						
10h30				4x60m	10h30						
						10h45	Perche	Disque	Perche		10h45
10h45		50m			10h45	10h45	Longueur 1		Hauteur 2	Hauteur 1	10h45
11h00	50m				11h00	10h45	Longueur 2		Javelot	Poids 1	10h45
11h15			80m		11h15	10h45				Poids 2	10h45
11h30				80m	11h30	12h00	Disque	Longueur 1		Javelot	12h00
12h00	Finale 50 m				12h00	12h00	Poids 1	Longueur 2			12h00
12h10		Finale 50 m			12h10	12h00	Poids 2				12h00
12h20			Finale 80 m		12h20						
12h30				Finale 80 m	12h30						
13h00	<i>PAUSE REPAS</i>										13h30
14h00			200 H		14h00	14h30	Hauteur 2	Hauteur 1	Longueur 1		14h30
14h10				200 H	14h10	14h30	Javelot	Perche	Longueur 2	Perche	14h30
14h20				100 H	14h20	14h30			Poids 1	Disque	14h30
14h30			80 H		14h30	14H30			Poids 2		14H30
14h50		50 H			14h50						
16h00	50 H				16h00	16h00		Poids 1		Longueur 1	16h00
16h10			120		16h10	16h00		Poids 2		Longueur 2	16h00
16h20				120	16h20	17H00	Triple 1	Triple 2	Triple 1	Triple 2	17H00
16h30	2000 marche		3000 m marche		16h30	17H00		Javelot	Disque		17H00
16h50	1000 m				16h50						
17h00		1000 m			17h00						
17h10			1000 m		17h10						
17h20				1000 m	17h20						
17h30			2000 m	2000 m	17h30						
17h40					17h40						
17h35					17h35						
18h00	FIN de la compétition										18h00

2 EME SOIREE GARDOISE**A BAGNOLS SUR CEZE****MERCREDI 11 JUIN 2025**

HEURES	COURSES	SAUTS		LANCERS
18H00	MARCHE H ET F			
18H15		PERCHE F	LONGUEUR M	POIDS M (CONCOURS A)
18H45	RELAIS 8/2/2/8 MI			
19H05	400M Haies M			
19H15	400M Haies F			
19H30	100M F			POIDS M (CONCOURS B)
19H50	100M M	PERCHE M	LONGUEUR F	
20H10	800M F			
20H20	800M M			POIDS F
20H40	200M F			
20H55	200M M			
21H15	3000M F et H			

3 EME SOIREE GARDOISE**A ALES (AC2A)****VENDREDI 11 JUILLET 2025**

HEURES	COURSES	SAUTS		LANCERS	
19H	400M F	LONGUEUR F	PERCHE M	DISQUE F	POIDS M
19H15	400M M				
19H30	100M F				
19H50	100M M				
20H10	800M F				
20H25	800M M				
20H30		LONGUEUR M	PERCHE F	DISQUE M	POIDS F
20H45	200M F				
21H	200M M				
21H20	1500M F				
21H35	1500M M				
21H55	3000M F et M				